

PROGRAM PÓŁKOLONII „LATO na sportowo w mieście ”

Organizator:

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 59 w Szczecinie

Miejsce:

Szkoła Podstawowa nr 59 w Szczecinie

Termin turnusu:

26 -29.06.2023r.

Kadra:

Kierownik i wychowawcy posiadający wykształcenie pedagogiczne – nauczyciele oraz pielęgniarka (kierownik posiada uprawnienia do prowadzenia wypoczynku dzieci i młodzieży)

Uczestnicy półkolonii:

- uczniowie z gminy- miasta Szczecin spędzający ferie zimowe w miejscu zamieszkania
- dzieci podzielone zostaną ze względu na wiek na grupy max.15-osobowe
- na jedną grupę przypada jeden wychowawca

Godziny opieki:

Szkoła zapewni opiekę dzieciom od 7:30 do 15:30. W godzinach od 8:00 do 15:00 odbywają się zajęcia tzw. programowe.

Autor programu: mgr Edyta Hnat

Cele półkolonii:

- zapewnienie opieki dzieciom pozostającym w miejscu zamieszkania w czasie ferii zimowych
- propagowanie twórczych i aktywnych form spędzania czasu wolnego
- kształtowanie kompetencji społecznych poprzez współdziałanie w grupie rówieśniczej
- ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych podczas wspólnych gier i zabaw
- ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

7:30 – 8:00	przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów
8:00 – 9:00	śniadanie, zapoznanie z planem dnia, zabawy integracyjne
9:00 – 13:00	zajęcia programowe: wyjścia, zajęcia w grupach, turnieje, warsztaty półkolonijne itp.
13:00 – 14:00	obiad
14:00 – 15:00	zajęcia w grupach wg planu wychowawców (zabawy integracyjne, zabawy ruchowe na świeżym powietrzu i w hali sportowej, zajęcia plastyczne, czytelnicze); podsumowanie dnia
15:00 – 15:30	zabawy dowolne, odbieranie dzieci.

SZCZEGÓŁOWY PLAN PÓLKOLONII 13-17.02.2023r.

26.06(poniedziałek)

godziny	planowane zajęcia
7.30 – 8.00	Przyjmowanie dzieci, zabawy wg. zainteresowań uczniów.
8.00 – 9.00	Śniadanie, zapoznanie z planem dnia.
9:00 – 13:00	Zajęcia programowe: 1) Na dobry początek: - zabawy integracyjne- chcemy się poznać - zapoznanie z regulaminem półkolonii, spisanie kontraktu grupowego, ze szczególnym uwzględnieniem zasad higieny oraz bezpieczeństwa. 2) Zajęcia kreatywne – warsztaty plastyczne (fundacja FUNtastic KIDS) grupa 1-3) 3) Zajęcia JOGA –Mindfulness (grupy 4-5)
13:00 – 14:00	Obiad
14.00 – 15.00	Zajęcia w grupach wg planu wychowawców , podsumowanie dnia.
15:00 – 15:30	Zabawy dowolne na świeżym powietrzu. Trening sportowy. Gry planszowe. Kącik czytelniczy. Odbieranie dzieci.

27.06 (wtorek)

godziny	planowane zajęcia
7.30 – 8.00	Przyjmowanie dzieci, zabawy świetlicowe.
8.00 – 9.00	Śniadanie zapoznanie z planem dnia. Zabawy integracyjne. Trening sportowy.
9:00 – 13:00	Zajęcia programowe: 1) Zajęcia kreatywne – warsztaty plastyczne (fundacja FUNtastic KIDS) grupa 4-5) 2) Zajęcia JOGA –Mindfulness (grupy 1-3)
13:00 – 14:00	Obiad
14.00 – 15.00	Zajęcia w grupach wg planu wychowawców , podsumowanie dnia.
15:00 – 15:30	Zabawy dowolne. Gry planszowe. Kącik czytelniczy. Trening sportowy. Odbieranie dzieci.

28.06 (środa)

godziny	planowane zajęcia
7.30 – 8.00	Przyjmowanie dzieci, zabawy świetlicowe.
8.00 – 9.00	Śniadanie, rozejście uczestników do grup wychowawczych, zapoznanie z planem dnia.
9:00 – 14:00	Wycieczka do Glinnej (grupy 1-3) Zajęcia edukacyjne oraz ognisko. Spacer po okolicy / lody (grupy 4-5)
14:00 – 15:00	Obiad
15:00 – 15:30	Trening sportowy. Zabawy dowolne. Gry planszowe. Kącik czytelniczy. Odbieranie dzieci.

29.06 (czwartek)

godziny	planowane zajęcia
7.30 – 8.00	Przyjmowanie dzieci, zabawy świetlicowe.
8.00 – 9.00	Śniadanie, rozejście uczestników do grup wychowawczych, zapoznanie z planem dnia. Zabawy integracyjne. Trening sportowy.
9:00 – 13:00	Wycieczka do Glinnej (grupy 4-5) Zajęcia edukacyjne oraz ognisko. Spacer po okolicy / lody (grupy 1-3)
13:00 – 14:00	Obiad
14:00 – 15:00	Zajęcia w grupach wg planu wychowawców, podsumowanie dnia.
15:00 – 15:30	Zabawy dowolne. Gry planszowe. Kącik czytelniczy. Odbieranie dzieci.

30.06 (piątek)

godziny	planowane zajęcia
7.30 – 8.00	Przyjmowanie dzieci, zabawy świetlicowe.
8.00 – 9.00	Śniadanie, rozejście uczestników do grup wychowawczych, zapoznanie z planem dnia.
9:00 – 13:00	Wyjście do Kina Helios – film wg. bieżącego repertuaru.
13:00 – 14:00	Obiad
14:00 – 15:00	Trening sportowy. Zajęcia w grupach wg planu wychowawców, porządkowanie sal, pożegnanie z uczestnikami półkolonii.
15:00 – 15:30	Zabawy dowolne na świeżym powietrzu. Gry planszowe. Kącik czytelniczy. Odbieranie dzieci.